

杉浦眼科と患者様とを結び情報マガジン

クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>



7月
July



診察
カレンダー



8月
August



※8/11(木)~14(日)は休診いたします。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------|----------------|------------------|--------------------|------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | | | 1 | 2 | |
| | | | | | 杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻 | 杉浦・蕪城・藤野 蕪城・藤野 | 午前 午後 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | |
| (休診) | 田中・嶋元 杉浦・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻 | (休診) | 午前 午後 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| (休診) | 田中・嶋元 杉浦・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 杉浦・嶋元 嶋元 | (休診) | 午前 午後 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | |
| (休診) | (休診) | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻 | 辻・三野 | 午前 午後 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| (休診) | 午後 25 特殊 検査 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 嶋元・辻 嶋元・辻 | (休診) | 午前 午後 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|-------------|------------------|------------------|--------------------|------------------|-----------------|--------------------|----------|
| 7/31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| (休診) 当番医 | 田中・嶋元 杉浦・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻 | 杉浦・蕪城・藤野 蕪城・藤野 | 午前 午後 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| (休診) | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | (休診) | (休診) | (休診) | 午前 午後 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| (休診) | 田中・嶋元 杉浦・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻 | 辻・松村・坪田 辻・松村・坪田 | 午前 午後 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| (休診) | 午後 22 特殊 検査 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | 田中嶋元・河野 田中・河野 | 杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻 | (休診) | 午前 午後 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 9/1 | 2 | 3 | |
| (休診) | 田中・嶋元 杉浦・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 田中・嶋元 | 杉浦田中・嶋元 杉浦田中・嶋元 | | | | 午前 午後 |

※診療医師は変更になる場合がございます。

駐車場のご案内



新患予約について 新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間を示しており、診察開始ではありません。予約時間から10分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

●受付時間 休日/日曜・祝日

| 時間 | 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|----|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 3:00~5:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00→5:30になりました。

編集担当：長島・池田

コンタクトレンズによくあるトラブル

コンタクトレンズはとても便利ですが、正しく使用していても目のトラブルになることもあり、角膜を傷つけるなどの眼障害を引き起こす場合もあります。トラブルの要因の一つとしてコンタクトレンズの間違った使用・ケア方法が考えられます。下記のような症状は当院でもよく見られる症状の一部です。今回はコンタクトレンズのケア方法についてご紹介します。



◀アカントアメーバ角膜炎

アメーバ(原生生物)などの菌が目の中に入り込んで感染する病気です。またソフトコンタクトレンズを水道水でケアしていると感染し角膜が白く濁り・充血を起こしてしまいます。痛みや視力低下を感じます。

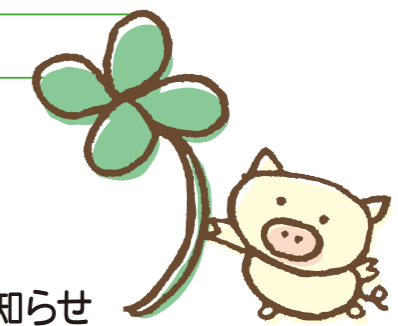


◀巨大乳頭結膜炎

コンタクトレンズが結膜に触れることや、付着していた汚れや細菌に対してアレルギー反応を引き起こし、大きなコブ状のブツブツ(乳頭)がまぶたの裏側にできます。充血・異物感・粘り気のある目ヤニといった症状が現れます。

■その他、今回号の見どころ

- コンタクトレンズのケア方法
- 予約は受付のお時間です
- 送迎バスの運行を予定しております
- 非常勤医師のご紹介 ● 夏季休暇のお知らせ



今年の夏は
猛暑だそう。
くれぐれも熱中症に
ご注意ください。

■ ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね~♡

イラスト：しの

コンタクトレンズのケア方法



手をキレイに洗う

汚れたままの手でコンタクトレンズに触れると細菌が付着してしまいます。洗った後は水分が残らないようにしっかりふき取って下さい。



コンタクトレンズを外して擦り洗い

外したコンタクトレンズは手のひらに乗せて指の腹を使って裏表どちらも優しく丁寧に擦り洗います。擦り洗いが終わったら専用の洗浄液でよく洗い流します。



保存ケースに入れる

コンタクトレンズを洗い終わったら保存ケースに保存液を入れます。コンタクトレンズが完全に浸るくらい入れましょう。ケースの蓋を閉めて4時間以上放置しましょう。

※メーカーごとに保存方法が異なります。
説明書をきちんと読んでから保存しましょう

コンタクトレンズを付ける

つける前に必ず手をキレイに洗いましょう。コンタクトレンズの表裏が合っているか確認します。表裏を間違えてしまうと異物感やレンズがずれるといった症状が出ます。違和感を感じたらすぐに外しましょう。保存ケースに入っていた液は捨て、毎日ケースを洗浄します。定期的にケースの取り換えも行いましょう。



コンタクトレンズこんな使い方していませんか？



- 汚れや化粧品が付いた指でレンズに触れる
- コンタクトレンズをつけたまま眠ってしまう
- レンズケースが汚れていても気にせず使っている
- 交換期限が過ぎたレンズを使っている

コンタクトレンズの間違った方法でケアを行ってしまうと、目に対してトラブルが起きてしまいます。「自分のケア方法あっているかな？」とすこしでも疑問に思ったら、検査員にお声がけください。

受付からのお知らせ 予約は受付のお時間です



当院の予約時間は、診察の時間ではなく受付をしていただくお時間です。診察は検査後になりますので、受付時間から約30分～1時間後になります。散瞳やその他の検査がある場合は、さらにお時間をいただきます。予約時間より早くきていただいても、検査・診察は予約時間の順番になります。

また、病状や検査内容によっては順番が前後することがあります。コロナ感染予防のため検査機器の消毒を徹底しているため、以前よりお時間いただいております。

何卒、ご理解ご了承のほどお願いいたします。



手術患者様の送迎バスの運行を予定しております

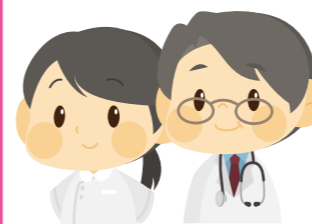
通院の不便を少しでも解消する手段として、手術日と手術翌日に一定の場所までお送りする運行を予定しています。現在、運行ルートや停留所を検討中です。白内障手術後の方を対象としたアンケートにご意見を募集しておりますのでご協力をお願いいたします。

運行開始する際にはお知らせいたしますので、ぜひご利用ください。



非常勤医師のご紹介

4月より出務しております。【担当曜日：土曜日・終日】



- 藤野 亮介 医師
- 坪田 裕喜子 医師
- 三野 華 医師

今後とも、よろしくお願いいたします。

夏季休暇のお知らせ

8月11日(木)～14日(日)

休診となります。来院の際はお気を付けてください。



ご注意ください