

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

# クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>

**10月**  
October

日	月	火	水	木	金	土	
9/26	27	28	29	30	1	2	
					杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	休診	午前 午後
3	4	5	6	7	8	9	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	杉浦・蕪城・曾我 蕪城・曾我	午前 午後
10	11	12	13	14	15	16	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	杉浦・辻・松村 杉浦・辻・松村	午前 午後
17	18	19	20	21	22	23	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	嶋元	休診	午前 午後
24/31	午後25 特殊 検査	26	27	28	29	30	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・辻 辻	休診	午前 午後

**11月**  
November

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
	田中 杉浦	杉浦・田中 田中	休診	田中・河野 田中・河野	杉浦・辻 辻	杉浦・蕪城・曾我 蕪城・曾我	午前 午後
7	8	9	10	11	12	13	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	休診	午前 午後
14	午後15 特殊 検査	16	17	18	19	20	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	休診	午前 午後
21	22	23	24	25	26	27	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	休診	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	嶋元・辻 嶋元・辻	午前 午後
28	29	30	12/1	2	3	4	
休診	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元					午前 午後

※診療医師は変更になる場合がございます。

## 5焦点眼内レンズ

# Intensity (インテンシティ)

優れた機能の  
新製品!!

9月より新しい5焦点眼内レンズIntensity (インテンシティ) の取り扱いを開始しました。距離毎の光を分散させるように配分することでインテンシティは5つの焦点距離を持ち、日常のあらゆる活動をカバーできるようになりました。

これまで多焦点眼内レンズで出やすいとされていたハロー等、光の"にじみ"がより少なくなることで、自然な見え方を得られるようになりました。

**駐車場のご案内**

**新患予約について** 新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間をしており、診察開始ではございません。予約時間から10分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

## 杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地  
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

●受付時間 休診日/日曜・祝日

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00→5:30になりました。

■ その他、今回号の見どころ

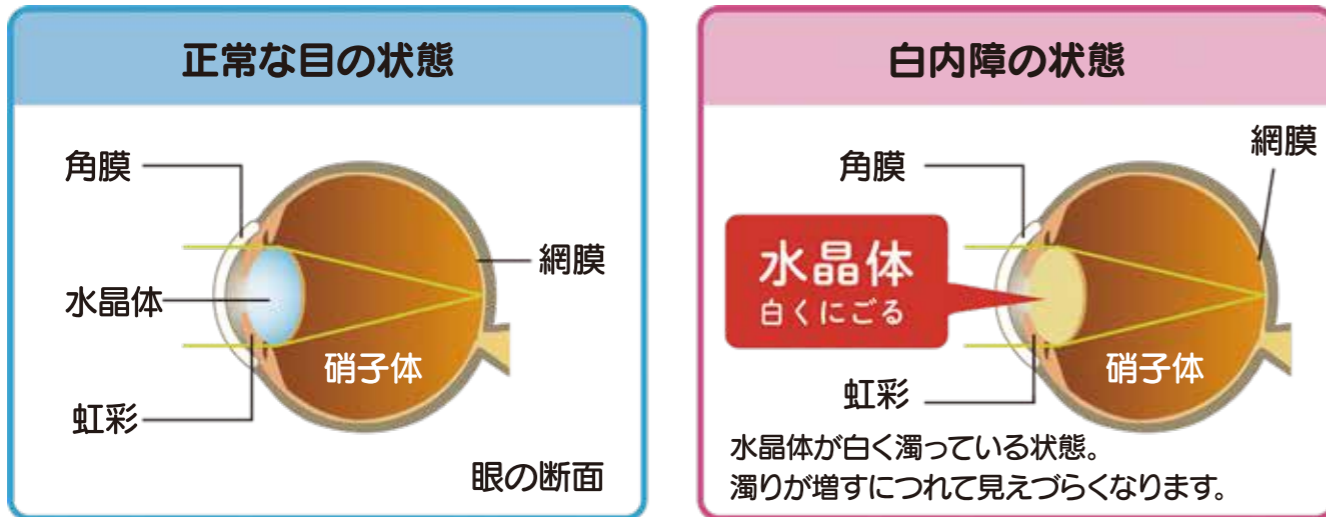
- 白内障ってどんな病気?
- 眼内レンズの種類と見え方
- 非接触型のアルコール消毒器を導入しました
- 鳥の巣作り

アシタゴついでに  
秋の訪れです。  
早いものです。

ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね~♡

# 白内障ってどんな病気？

白内障とは、水晶体が年齢とともに白く濁って視力が低下する病気です。水晶体とは、目の中でカメラのレンズのようなはたらきをする組織で、外からの光を集めてピントを合わせるはたらきを持っています。通常は透明な組織ですが、白内障では白く濁ってしまうため、集めた光がうまく眼底に届かなくなります。



## ■ 白内障の主な症状

- 目がかすむ
- 二重三重にダブって見える
- 視界が暗く感じる
- 光がまぶしい
- ぼやける
- 視力が落ちる(眼鏡が合わなくなる)

症状が進行し、視力が低下するなど、生活に不便さを感じたら手術が検討されます。不便さや必要な視力は生活様式や職業で決まるので、患者さんによって異なります。たとえば、視力1.0に達していなくても、日常生活を送ることは可能です。ご自身にはどのくらいの視力がよいか、確認しておきましょう。



特定の職業両眼1.0以上



車の免許取得両眼0.7以上



日常生活0.5~0.7程度

# 眼内レンズの種類と見え方



## 単焦点レンズの見え方

近方か遠方どちらか一方にピントが合う  
遠く用または近く用のメガネが必要

## 多焦点レンズの見え方

近方と遠方にほぼピントが合う  
見えにくい距離を補うためのメガネが必要

白内障手術を受けるにあたり「単焦点眼内レンズと多焦点眼内レンズで迷っている」という声をよく聞きます。かかる費用や見え方の違いによって、それぞれメリットもデメリットもあるのは確かです。患者様の眼の状態や白内障の進行状態、ライフスタイルなどによって向いているレンズは異なります。多焦点レンズにも色々な種類がありますのでレンズ選びに不安な方は、一度ご相談ください。

# 非接触型のアルコール消毒器を導入しました



正面玄関のアルコール消毒が、非接触型のものになりました。写真のように手をかざすとアルコールが噴霧されます。その他院内各所にアルコールが設置してありますので、引き続き手指の消毒やマスクの着用、検温など感染対策にご協力をお願いします。



# 鳥の巣作り

当院裏の植木に鳥が巣を作って卵を温めています。いつ卵がかえるのかとっても楽しみです！通りすがりにこっそり覗いてみてください。

