

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>



8月 August

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	田中嶋元河野 田中・河野	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	杉浦蕪城曾我 蕪城・曾我
8	9	10	11	12	13	14
(休診)	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	田中嶋元河野 田中嶋元河野	(休診)	(休診)
15	16	17	18	19	20	21
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	辻・松村・根本 辻・松村・根本
22	午後23 特殊 検査	24	25	26	27	28
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	田中嶋元河野 田中・河野	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	(休診)
29	30	31				
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元				

診察 カレンダー

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
(休診)			杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	田中嶋元河野 田中・河野	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	杉浦蕪城曾我 蕪城・曾我
5	6	7	8	9	10	11
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	田中嶋元河野 田中・河野	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	(休診)
12	午後13 特殊 検査	14	15	16	17	18
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	田中嶋元河野 田中・河野	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	(休診)
19	20	21	22	23	24	25
(休診)	(休診)	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦田中嶋元 杉浦田中嶋元	(休診)	杉浦嶋元辻 嶋元・辻	辻・根本 辻・根本
26	27	28	29	30	10/1	2
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦田中嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中 杉浦・田中	田中嶋元河野 田中・河野		

※8/9(月)祝日ですが、
通常診療致します。
※8/13(金)～15(日)まで
夏季休暇のため休診となり
ます。ご来院の際はお気を
付けください。

※診療医師は変更になる場合がございます。

駐車場のご案内



**新患予約
について** 新患の方の予約が取れます。
0545-65-8500へ
直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。
なお、予約時間は受付時間を示しており、診察開始では
ございません。予約時間から10分以上遅れた場合は、
予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

●受付時間 休診日/日曜・祝日

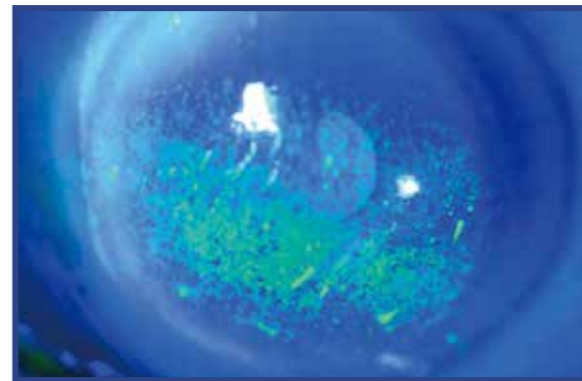
時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～5:30	○	○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00→5:30になりました。

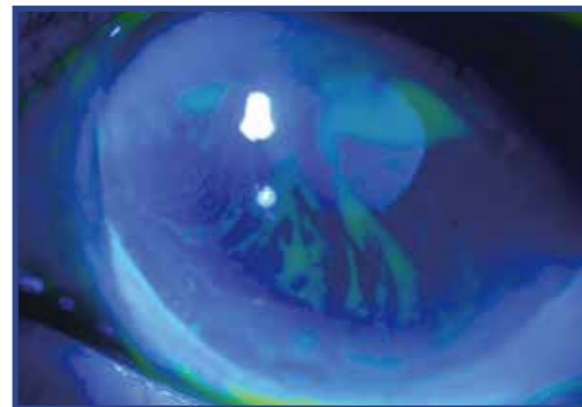
編集担当：長島・池田

目にとって夏場の乾燥は油断大敵！ ～ドライアイについて～

暑い時期になりました。暑くてクーラーが効きだすと、目もドライアイの症状で辛くなります。しかし、ドライアイの症状は「目が乾く」だけではありません。今回のクローバー通信ではドライアイの原因、症状、そして治療について取り上げます！



◀ 涙の量が少ないタイプのドライアイの患者さんの写真です。黒目(角膜)の表面にキズがたくさんついています。



◀ 涙の質に異常があるタイプのドライアイの患者さん。涙の蒸発が早く、オレンジ色の蛍光色素(青の光で緑色になる)で染色したはずの涙が蒸発してしまい、ほとんど黒目の表面にありません。キズが無くてとても強いドライアイ症状を感じます。

■ その他、今回号の見どころ

- ドライアイの原因・症状・治療
- スペキュラマイクロスコプとは
(角膜内皮細胞顕微鏡検査)
- 受付からのお知らせ ● 夏季休暇のお知らせ



暑さの盛りを
迎えていま
水分的な補給を
忘れずに！

■ ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね～♡

イラスト：しの

ドライアイの症状

乾き目の症状だけでなく、疲れ目、涙目のような症状も出ることがあり、多彩な症状を呈します。

ドライアイの原因

実に多岐にわたる原因があります。パソコンの使用に伴い、オフィスワーカーにも多く認められることが報告されています。

空気の乾燥	エアコン	加齢	免疫の病気	アイメイクや目もとの汚れ
パソコン・ゲーム・スマートフォンの長時間の使用				まばたきの回数が減る
コンタクトレンズ	緊張やストレス・夜更かし	などなど原因はさまざまです。		

ドライアイの治療

患者さんの病状に合わせ、下記の治療法を組み合わせで行います。詳しくは主治医にご相談ください。

ヒアルロン酸
(ヒアレインなど)
涙を伸ばしキズの治りを促進する薬

ジクアス
涙を増やし涙の蒸発も防ぐ薬

ムコスタ
涙の蒸発を防ぎゴロゴロを減らす薬

人工涙液
(ソフトサンティアなど)
水分を補充する薬

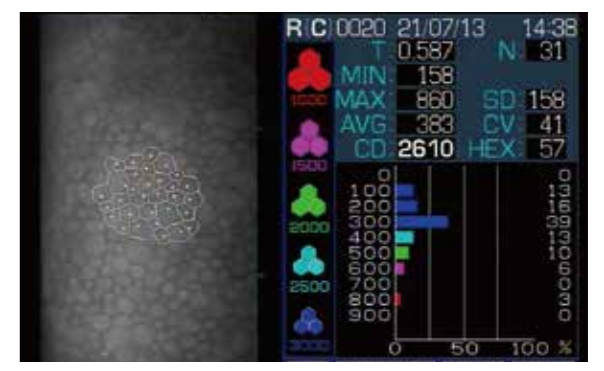
杉浦眼科では重症ドライアイ患者さんを対象に涙点閉鎖(涙点プラグ)自己血清点眼も行っていきます。

スペキュラマイクロスコープとは？

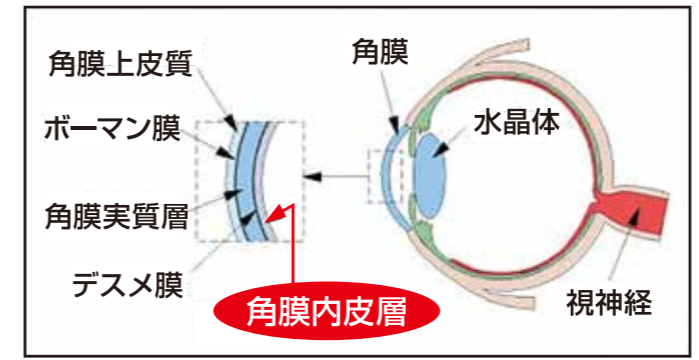


(角膜内皮細胞顕微鏡検査)

この検査では角膜内皮細胞が健康な状態なのか、また異常がある場合は障害の状態や程度を知る事ができます。角膜内皮細胞障害が疑われる症例には、必要不可欠な検査です。



- 対象
- ・白内障・緑内障・硝子体手術前後
 - ・レーザー治療前後
 - ・ぶどう膜炎・外傷・角膜疾患など



角膜内皮細胞とは？

角膜内皮細胞は角膜の最も内側にある細胞です。加齢や手術による侵襲、コンタクトレンズの長期装用による酸素不足など様々な要因により減少するものです。

受付からのお知らせ

【お薬表】
○お薬の服用に比べて今日服薬はどのくらいですか？ (お薬の残り)

お薬表をお渡ししています

処方されているお薬の名前・残数・必要な本数を記入して、次回来院時に受付にお出しく下さい。待ち時間短縮の為、ご協力をお願いします。

夏季休暇のお知らせ

8/13(金)～8/15(日)
休診となります。

来院の際は
お気をつけください。

8/9(月)祝日ですが、通常診療致します。