

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
(休診)	田中・嶋元・東 杉浦・嶋元・東	(休診)	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	杉浦・蕪城・曾我 蕪城・曾我	午前 午後
8	9	10	11	12	13	14	
(休診)	田中・嶋元・東 杉浦・嶋元・東	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	(休診)	午前 午後
15	16	17	18	19	20	21	
(休診)	田中・嶋元 杉浦・嶋元	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	(休診)	午前 午後
22	23	24	25	26	27	28	
(休診)	(休診)	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	辻・根本 辻・根本	午前 午後
29	30						
(休診)	田中・嶋元・東 杉浦・嶋元・東						午前 午後

診察カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
		杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	杉浦・蕪城・曾我 蕪城・曾我	午前 午後
6	7	8	9	10	11	12	
(休診)	田中・嶋元・東 杉浦・嶋元・東	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	(休診)	午前 午後
13	14	15	16	17	18	19	
(休診)	田中・嶋元・東 杉浦・嶋元・東	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	(休診)	午前 午後
20	午後21 特殊 検査	22	23	24	25	26	
(休診)	田中・嶋元・東 杉浦・嶋元・東	杉浦・田中・嶋元 田中・嶋元	杉浦・田中・嶋元 杉浦・田中・嶋元	田中・嶋元・河野 田中・河野	杉浦・嶋元・辻 嶋元・辻	辻・松村・根本 辻・松村・根本	午前 午後
27	28	29	30	31	2021 1/1	2	
(休診)	杉浦・田中・嶋元 休診	(休診)	(休診)	(休診)			午前 午後

※12月28日(月)の午後～2021年1月3日(日)まで休診とさせていただきます。

※診療医師は変更になる場合がございます。



新患予約について 新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間を示しており、診察開始ではございません。予約時間から10分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

●受付時間 休診日/日曜・祝日

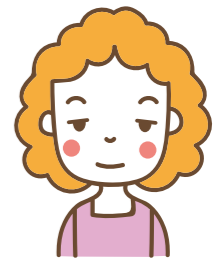
時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00→5:30になりました。

編集担当：長島・池田

眼瞼下垂ってどんな病気？

眼瞼下垂とは、何らかの要因により、まぶたを上げようとしても瞼が十分に上がらなくなる状態のことを言います。目が開かないため瞳孔の一部が隠れてしまう状態とも言えます。



正常な状態



軽度



中度



重症

眼瞼下垂になると、まぶたが下がるため物が見えにくくなります。また、まぶたが下がることによって、周囲からはいつも眠たそうな表情に見えてしまいます。目が開きにくく、まぶたを上げようとするために額に力が入ります。すると眉毛が高く上がったり、おでこに深いシワがよってしまう事もあります。

多くの眼瞼下垂に対する治療は手術です。初期の眼瞼下垂は判別が難しいため、軽いうちに治すのは難しいと思うかもしれませんが、眼瞼下垂にありがちな症状が出てきたら、診察を受けましょう。

手術前

眼瞼下垂の症状

- 眠そうに見える
- 物が見えにくい
- 肩こり ●頭痛
- 疲れやすい など



黒目が隠れていて見えづらい

手術後



瞼が上がり見えやすさUP!



ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね~♡

イラスト：しの

検査を知ろう! 「アコモド検査」



多くの大人が頭痛、ドライアイ、疲れ目といったデジタル機器によるIT眼症に悩まされていますが、近年同様の症状を訴える子どもが増えています。当院では、視力検査で視力が出にくかったり、スマホやタブレット、ゲーム機をよく使うお子様が来院された場合、アコモド検査を行います。

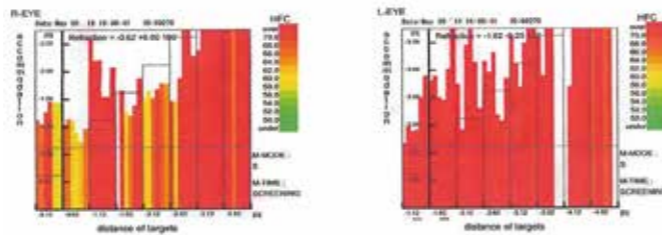
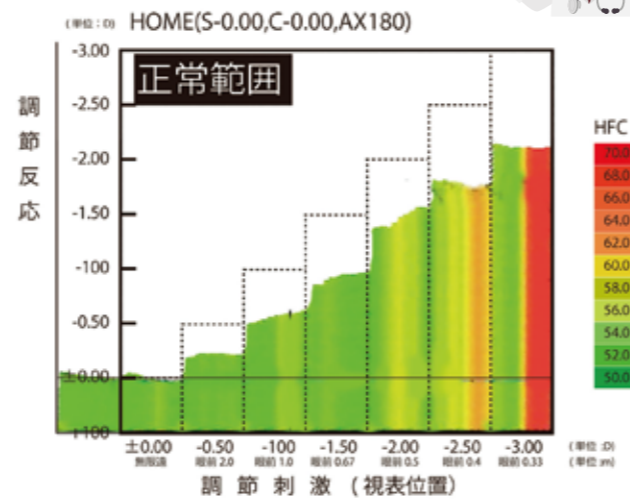
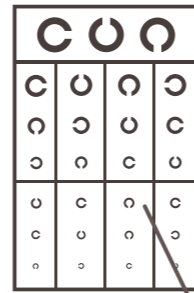
IT眼症

IT機器を長時間あるいは不適切に使用する病気、およびその状態が誘引となって発症する全身症状を言います。

アコモド検査とは?

調整機能解析装置を使って負荷を加えて、毛様体筋の緊張度を測ります。その状態をわかりやすく緑色～赤色で目の疲労度をグラフ化する検査です。緑色は疲労度が低く、赤色になるにつれて高くなっていきます。

右の検査結果では、遠くを見る時も、近くを見る時も緊張状態が続いている事がわかります。毛様体筋の緊張が続くと、一時的に屈折力が強くなり、近視に類似した状態になります。これは「調節緊張（調節麻痺）」と呼ばれ、眼が非常に疲れた状態ともいえます。



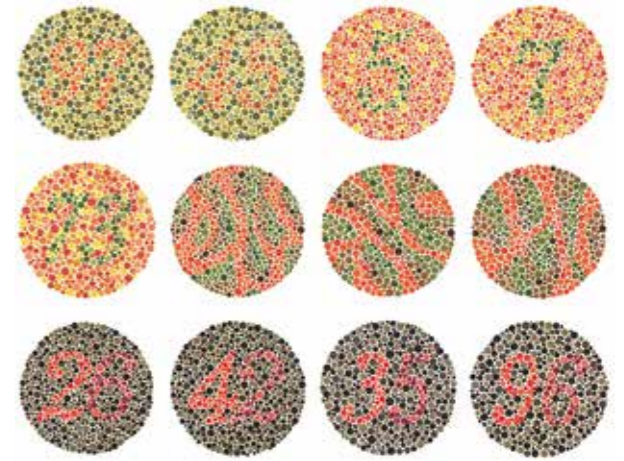
◀ 検査機器
アコモレフ2



色覚検査、知っていますか?

色に対する感じ方は人それぞれ異なり、色の見え方や感じ方も違います。日本人男性の20人に1人、女性でも500人に1人が赤緑色覚の違うタイプで、日本全体では300万人以上存在します。色覚異常のスクリーニング検査には通常、「石原色覚検査表」が用いられ、広く国際的にも使われています。

カラフルな大小様々な丸で描かれた見えにくい数字や絵を読み上げる方法検査方法で、色合いが違ういくつかの絵をみて判断します。



9/25 (金) 業務終了後、避難訓練を行いました。

今回はふかさわ消防さん立会いのもと、消火器の実演訓練を行いました。ふかさわ消防さんより、「消火器を使用する際、火を消すことで頭がいっぱいになってしまいます。まず、自身の避難経路を確保してから初期消火にあってください。」とお話いただきました。



実演訓練後、院長とスタッフ一同で災害時の対策について話し合いました。各部署ごとで事前に話し合った意見を出し合い、見落とししていた事や、細かな疑問に気づき、話し合う事ができました。とても有意義な時間となりました。

当院では感染予防対策を実施しております。

当院では、お一人ずつ検査を終えたら機器の消毒を丁寧に行っております。そのため検査や診察にお呼びできるまで、お時間がかかっております。何卒、御理解の上、ご了承の程よろしくお願いします。

感染防止のため、マスクの着用にご協力をお願いします。

来院時はマスクを着用してください。マスクをお忘れの方には1枚110円で購入していただいております。ご了承ください。

