



8月 August

日	月	火	水	木	金	土	
7/30	31	1	2	3	4	5	
		田中	田中・河野	田中・河野	田中・辻鈴木	蕪城・寺尾	午前
		田中	田中	田中・河野	辻・鈴木	蕪城・寺尾	午後
6	7	8	9	10	11	12	
(休診)	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中・河野	(休診)	(休診)	午前 午後
13	14	15	16	17	18	19	
(休診)	(休診)	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中	杉浦・田中 田中	杉浦・辻鈴木 辻・鈴木	辻・松村・戸塚 辻・松村・戸塚	午前 午後
20	21	22	23	24	25	26	
(休診)	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中	杉浦・田中・河野 田中・河野	杉浦・辻鈴木 辻・鈴木	(休診)	午前 午後
27	28	29	30	31			
(休診)	午後 28 特殊 検査 田中・永江 永江	田中 田中	田中・河野 田中	田中・河野 田中・河野			午前 午後

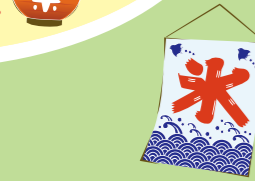
※8/11(金)~14(月)は当院休診となります。

日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
					田中・辻鈴木 辻・鈴木	蕪城・戸塚 蕪城・戸塚	午前 午後
3	4	5	6	7	8	9	
(休診)	田中・永江 永江	田中 田中	田中・河野 田中	田中・河野 田中・河野	田中・鈴木 田中・鈴木	(休診)	午前 午後
10	11	12	13	14	15	16	
(休診)	田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中	杉浦・田中・河野 田中・河野	杉浦・鈴木 鈴木	寺尾 寺尾	午前 午後
17	18	19	20	21	22	23	
(休診)	(休診)	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中	杉浦・田中・河野 田中・河野	杉浦・鈴木 鈴木	(休診)	午前 午後
24	25	26	27	28	29	30	
(休診)	午後 25 特殊 検査 田中・永江 杉浦・永江	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・河野 杉浦・田中	杉浦・田中・河野 田中・河野	杉浦・辻鈴木 辻・鈴木	(休診)	午前 午後

※診療医師は変更になる場合がございます。

診察

カレンダー



9月 September



※7/31(月)~8/5(土)、8/28(月)~9/8(金)は院長終日休診となります。

駐車場の案内



新患予約について 新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間を示しており、診察開始ではございません。予約時間から15分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科 SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル 0545-65-8388

http://www.sugiura-gannka.com

受付時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30		○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00~5:30になりました。

編集：加藤 沙希

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

# クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 http://www.sugiura-gannka.com

## マイボーム腺梗塞ってなに？

目のふちにできるマイボーム腺梗塞ってご存知ですか？マイボーム腺とは、まつ毛の生え際にある上下約70~80個ほどの皮脂腺のことです。マイボーム腺から分泌される油は涙の表面油膜を作り蒸発防ぐ役割があります。皮脂などで塞がり、詰まった状態のことをマイボーム腺梗塞といいます。マイボーム腺が詰まると目の不快感、ゴロゴロ、ドライアイ、ものもらい、マイボーム腺炎などさまざまな眼病の原因となります。



予 防 法 マイボーム腺が詰まっている部分除去前 除去後

- ◆メイク落としの際、目のふちマイボーム腺まで落としましょう。入浴時ベビーシャンプーを使用したり、ベビーオイルや乳液を綿棒につけてまつ毛の生え際を優しくこすりましょう。
  - ◆目元を温めましょう。清潔なタオルを42度くらいのお湯に濡らして絞る。もしくは、レンジで温めたホットタオル。目の上に乗せ10~15分目元を温めてあげましょう。目元温めることで脂を溶かしマイボーム腺梗塞を防ぐことができます。
- ぜひ、試してみてくださいね♪

### その他、今回号の見どころ

- 後期高齢者医療制度被保険者の皆様へ
- 白内障・緑内障・硝子体手術を受ける患者様へ
- お薬について ● 休診と夏季休暇のお知らせ
- 非常勤医師と新人の紹介



ホームページにも情報が満載です。http://www.sugiura-gannka.com 見てね~♡

イラスト：しの

## 後期高齢者医療制度被保険者のみなさま

後期高齢者(75歳以上の方)の保険証が、  
**平成29年8月1日より変わります。**



受付の際に新しい保険証をご提示下さいますよう、  
お願い致します。

## ■ お薬について



目薬は1回1滴入れれば十分です。  
何回もさしてしまうとかえって目に悪影響を与えてしまう  
場合もありますので、医師が指示した1日の使用回数をしっかり守りましょう♪  
同じ時間に複数お使いの目薬がございましたら、3~5分程度間隔を空けて  
使用して下さい。常時使用している目薬が残りすぎないように調整しますので  
ご来院の際、目薬の残り本数をメモや処方箋の控えなどに書いて持ってきて  
いただけると幸いです。ご協力宜しくお願い致します。

## 白内障・緑内障・硝子体手術を受ける患者様へ

ジャージやパジャマのズボン等・  
靴下・フェイスタオルは  
手術当日、洗濯済みのものを  
ご持参ください。



白内障手術を同じ週に両眼受ける患者様へ

2回目の手術日は濡らしたタオルでお顔を拭いて頂いておりますので、  
ビニール袋も当日ご持参下さい。

## 7月より院長金曜午後 休診となります。

インターネットや予約専用ダイヤル  
から院長の予約は取れません。予約  
が大変混雑している為、混み具合や  
症状によっては他の先生に回って頂  
く場合がございます。



よろしく  
お願いしま  
す。

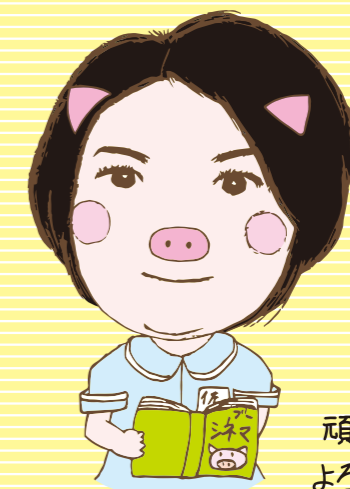
## 夏季休暇のお知らせ

8月11日(土)~

8月14日(月)まで

休診とさせていただきます。  
宜しくお願い致します。

## 新人紹介



受付の佐野です。  
早く仕事を覚えて  
円滑にまわるように  
頑張りたいと思います。  
よろしくお願い致します。

## 非常勤医師のご紹介

4月より非常勤医師1名出務致しました。

永江 功治 医師

- 担当曜日/月曜(終日)
- 専門分野/眼科一般