

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>



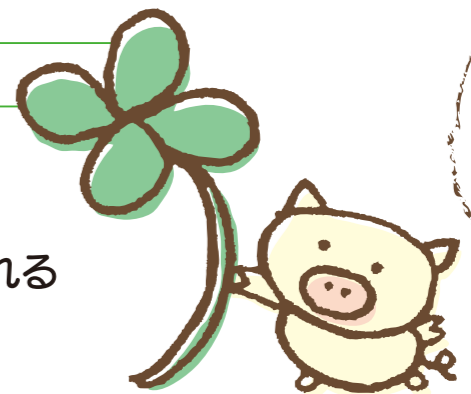
おかげさまで開院15周年を 迎えることができました。



これからも「最良の眼科臨床医療」と「思いやり」をもって患者様に接し、「癒しの医療」を患者様に提供できるように努力をしていきます。

■ その他、今回号の見どころ

- 今年も防災訓練を行いました
- 近くを見ていて以前より目が疲れる患者様へ、近用眼鏡のご提案



とにかく時間のたつのが早いです！
もう年末だね

■ ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね〜♥

イラスト：しの



11月
November

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	日本臨床眼科学会	5
(休診)		杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中	(休診)	鈴木 鈴木	(休診)
6	7	8	9	10	11	12
(休診)	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中	杉浦田中河野 田中・河野	杉浦辻鈴木 杉浦辻鈴木	杉浦蕪城戸塚 蕪城・戸塚
13	14	15	16	17	18	19
(休診)	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中	杉浦田中河野 田中・河野	杉浦辻鈴木 杉浦辻鈴木	(休診)
20	21	22	23	24	25	26
(休診)	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	(休診)	杉浦田中河野 田中・河野	杉浦辻鈴木 杉浦辻鈴木	辻松村戸塚 辻松村戸塚
27	28	29	30			
(休診)	午後28 午後28 特殊 検査	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中		

※診療医師は変更になる場合がございます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				杉浦田中河野 田中・河野	杉浦辻鈴木 杉浦辻鈴木	杉浦蕪城戸塚 蕪城・戸塚
4	5	6	7	8	9	10
(休診)	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中	杉浦田中河野 田中・河野	杉浦辻鈴木 杉浦辻鈴木	(休診)
11	12	13	14	15	16	17
(休診)	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中	杉浦田中河野 田中・河野	杉浦辻鈴木 杉浦辻鈴木	辻松村戸塚 辻松村戸塚
18	19	20	21	22	23	24
(休診)	午後19 午後19 特殊 検査	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦田中河野 杉浦・田中	杉浦田中河野 杉浦田中河野	(休診)
25	26	27	28	29	30	31
(休診)	田中・林 杉浦・林	杉浦・田中 田中	杉浦・田中 休診	(休診)	(休診)	(休診)

※12月28日(水)午後～翌年1月3日(火)まで休診となります。

診察 カレンダー

12月
December



※11月4日(金)は日本臨床眼科学会出席のため、院長休診となります。

駐車場のご案内



新患予約について 新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間をしており、診察開始ではございません。予約時間から15分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

●受付時間 休診日/日曜・祝日

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00→5:30になりました。

今年も防災訓練を実施しました！



消火器の訓練です。消防団の方が消火器の取り扱い方を丁寧に教えてくれます。



まずは全員で受付のある待合室に集合して、避難経路の確認と消火器の設置してある場所を確認します。
災害時に慌てないために、参加者全員が真剣に話を聞いています。



スタッフ全員で消火器の練習をします。いざという時に、こういう訓練が役に立ちます。



診察中に災害が起こることを想定し院長は診察室から避難訓練を開始。スタッフ役と患者様役に分かれて病院の屋上までの避難経路を確認しました。



院長の的確な指示により、スタッフ全員がスムーズに屋上へ移動することができました。

お身体が不自由な方には、しっかりとサポートしながら避難します。



近くを見ていて以前より眼が疲れる患者様へ近用眼鏡のご提案



■老眼は近くが見づらいただけではない。

最近本を長時間読んでいると眼が疲れる、パソコンを長時間やると以前より肩こりがひどいなどの症状を感じる場合、それは老眼の初期症状かもしれません。老眼は「手元が見づらくなる症状」というのが一般的なイメージだと思いますが、手元が見づらくなるよりも先に老眼により眼精疲労が現れる方も少なくないです。眼精疲労の症状は個人差がありますが、眼の奥の痛みや肩こりを訴える方が多いです。

■老眼の始まる年齢は個人差が大きい。

老眼は50歳以降に起こるものと勘違いされていることが多いですが、実際は30歳頃から徐々に始まり60歳頃に止まると言われています。そのため早い方だと30代後半から40代前半で老眼による眼精疲労を訴えます。

■眼鏡を掛けただけで症状が改善することもある。

ライフスタイルに合った眼鏡を掛けるだけで眼精疲労が改善し、症状を感じなくなる場合もあります。ただし、ドライアイなど他の疾患もある場合は眼薬も一緒にお使いください。

■近用眼鏡の種類

近用眼鏡は、本や新聞を読む時に使用する手元用、パソコンなどをする際に使用する中距離用、手元と中距離を合わせた中近用、遠くと手元を合わせた遠近用があります。

気になることがありましたら検査員までお尋ねください。

