

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

# クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>

## 9月 September

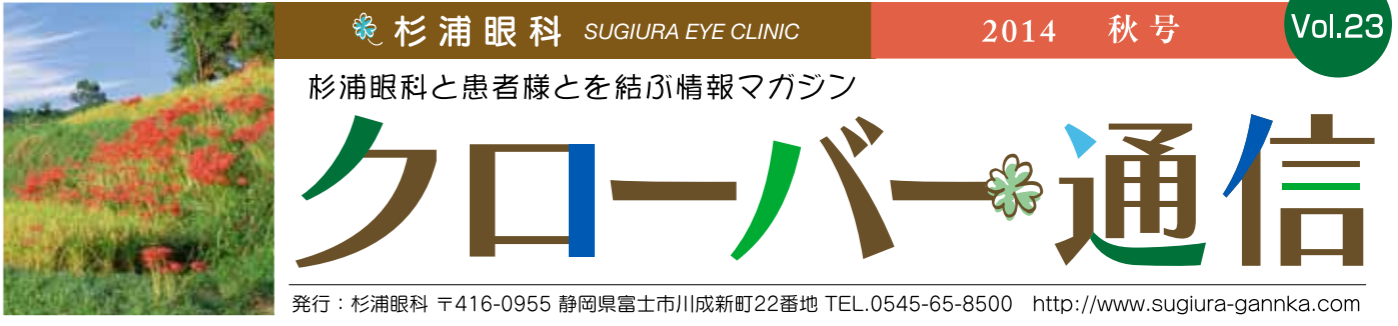
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	田中・重枝 杉浦・重枝	杉浦・田中	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝	杉浦・重枝・蕪城
7	8	9	10	11	12	院長 13 学会
休診	田中・重枝 杉浦・重枝	杉浦・田中	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝	重枝・松村
14	15	院長 16 学会	院長 17 学会	18	19	20
休診	休診	田中	田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝・辻	重枝・高尾
21	午後 22 特殊 検査	23	24	25	26	27
休診	田中・重枝 杉浦・重枝	休診	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝・辻	重枝・辻
28	29	30				
休診	田中・重枝 杉浦・重枝	杉浦・田中 田中				午前 午後

## 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦	重枝
			杉浦・田中・重枝	田中・鈴木	杉浦・重枝	重枝
5	6	7	8	9	10	11
休診	田中・重枝 杉浦・重枝	杉浦・田中	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝・辻	杉浦・重枝・蕪城
12	13	14	15	16	17	18
休診	休診	杉浦・田中	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝・辻	重枝・高尾
19	20	21	22	23	24	25
休診	田中・重枝 杉浦・重枝	杉浦・田中	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝・辻	重枝・辻
26	午後 27 特殊 検査	28	29	30	31	
休診	田中・重枝 杉浦・重枝	杉浦・田中 田中	杉浦・田中・重枝	杉浦・田中・重枝	杉浦・重枝・辻	午前 午後

※9月13日(金)~17日(日)まではヨーロッパ白内障屈折手術学会のため院長休診となります。

※月曜日/重枝先生の午後の診察は16:30からです。※診療医師は変更になる場合がございます。



## はやり目にご注意!

プールの時期がやってきました。はやり目(ウイルス性急性結膜炎)はアデノウイルスの感染で起こる結膜炎です。充血、目やに、かゆみ、ゴロゴロした感じ、まぶたの腫れ、流涙などが主な症状です。

この結膜炎は、感染力が非常に強いのでタオルの共有や、プールなどでうつります。感染予防がとても大切になります。気になる症状があるときは早めに受診しましょう。

## 眼精疲労(VDT症候群)

近年ITの進歩に伴い、VDT (visual display terminal :コンピューターのディスプレイなどの表示機器) 作業をする機会が増え、疲れ目を訴える方が増えています。VDT作業中は、瞬きの回数が減り、1回の目を開けている時間が長くなることで涙の蒸発が進み、角膜表面に傷ができやすくなります。連続作業時間が増えるほど症状が強くなるとされ、長時間の作業には休息を入れることをお勧めします。

また、VDT作業をする際にディスプレイを置く位置や姿勢も関係します。視線により目を開ける大きさが変わり、目の表面の露出面積が変わるため、乾きやすくなります。そのため、視線をやや下方(下目づかい)になるようにして作業することが望ましいと考えられます。また、室内の湿度を調整したり、意識的に瞬きの回数を増やすことで、症状が軽減されることもあります。

### ■ その他、今回号の見どころ

- ランドルト環の名前の由来
- 新人紹介
- 後期高齢者医療・被保険者証が変わりました
- ハイキング部より

過ぎしやあき季節になつてきました

■ ホームページにも情報が満載です。 <http://www.sugiura-gannka.com> 見てね~♡

### 駐車場のご案内

新患予約について  
新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。

※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間を示しており、診察開始ではございません。予約時間から15分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

## 杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC

院長 杉浦 毅

〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地  
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

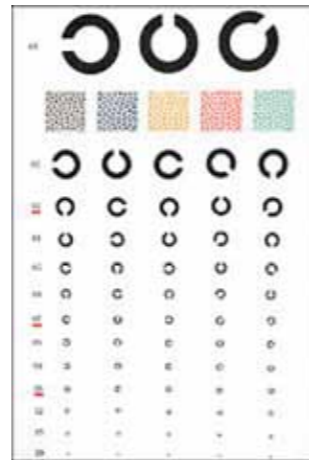
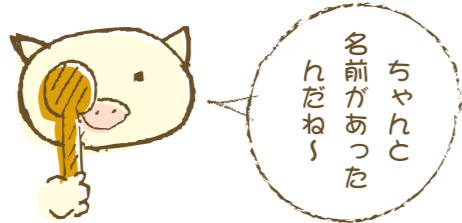
● 受付時間 休診日/日曜・祝日

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~5:30	○	○	○	○	○	○	○

平成22年7月1日より午後の受付時間が6:00~5:30になりました。

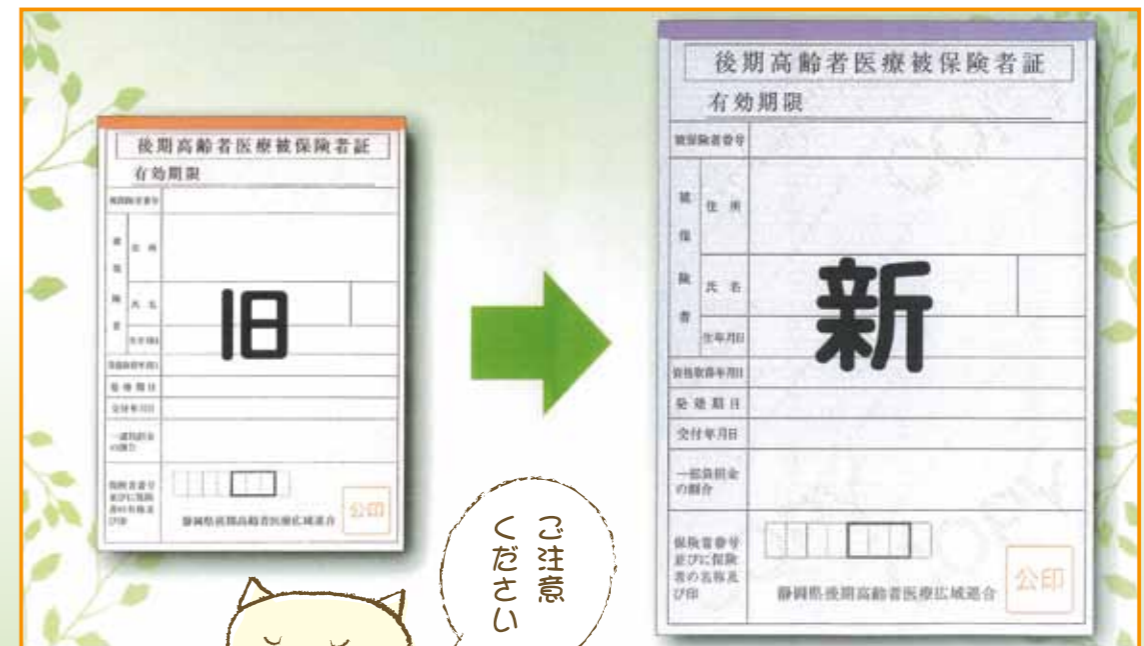
# 視力検査で使われているアルファベットの「C」のようなマーク。ランドルト環と言いますが、その名前の由来は??

19世紀後半～20世紀初頭のランドルトというフランスの眼科医の名前です。1888年に彼がランドルト環を考えました。1909年(明治42年)イタリアのナポリで開かれた第11回国際眼科学会にて制定された後、日本ではランドルト環を用いた視力表に移行することとなりました。



# 後期高齢者医療制度被保険者のみなさま

## 平成26年8月1日から 保険証が変わりました



### 新人紹介

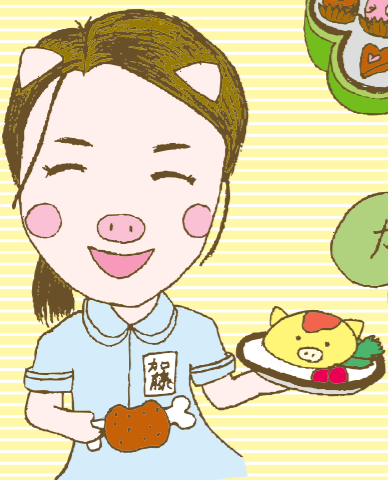
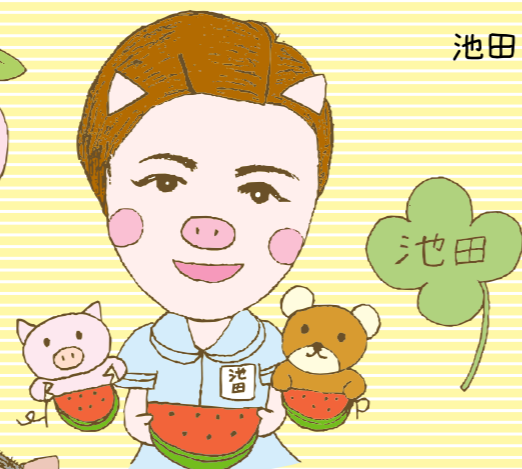
杉浦眼科の一員として、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

西村



医療関係で働くことは初めてですが、笑顔で精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

池田



診察助手の加藤です。元気いっぱい笑顔を絶やさずに一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



今年、視能訓練士の資格に合格しました。しっかりと検査できるように頑張ります。

斎藤

# ハイキング部より 発足から1年、活動しています。

7月20日、富士山へ行ってきました。昨年富士宮口より山頂を目指しましたが、今年は富士吉田口よりの挑戦となりました。幸いお天気にも恵まれ、御来光を拝め、お鉢巡りもすることができました。

