

杉浦眼科と患者様とを結ぶ情報マガジン

クローバー通信

発行：杉浦眼科 〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地 TEL.0545-65-8500 <http://www.sugiura-gannka.com>



6月 June

日	月	火	水	木	金	土	
5/30	31	1	2	3	4	5	
		杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・緒方	杉浦・蕪城	午前
		田中	杉浦・田中	田中	杉浦・緒方	蕪城	午後
6	7	8	9	10	11	12	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・辻	杉浦・辻	午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中	田中	杉浦・辻	辻	午後
13	14	15	16	17	18	19	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・辻	杉浦・高尾	午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中	田中	杉浦・辻	高尾	午後
20	21	22	23	24	25	26	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	辻	杉浦・高尾	午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中	田中	辻	高尾	午後
27	特殊28検査	29	30	7/1	2	3	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中				午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中				午後

日	月	火	水	木	金	土	
6/27	28	29	30	1	2	3	
				杉浦・田中	杉浦・緒方	杉浦・蕪城	午前
				田中	杉浦・緒方	蕪城	午後
4	5	6	7	8	9	10	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・辻	杉浦・辻	午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中	田中	杉浦・辻	辻	午後
11	12	13	14	15	16	17	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・緒方	杉浦・高尾	午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中	田中	杉浦・緒方	高尾	午後
18	19	20	21	22	23	24	
休診	休診	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・緒方	杉浦・田中	午前
		田中	杉浦・田中	田中	杉浦・緒方	田中	午後
25	特殊26検査	27	28	29	30	31	
休診	田中・千田	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・田中	杉浦・辻	杉浦・辻	午前
	杉浦・千田	田中	杉浦・田中	田中	杉浦・辻	辻	午後

※診療医師は変更になる場合がございます。

診察

カレンダー

7月 July



新患予約について 新患の方の予約が取れます。0545-65-8500へ直接お電話ください。
※お電話いただいた日より、1週間以内の予約となります。なお、予約時間は受付時間を示しており、診察開始ではありません。予約時間から15分以上遅れた場合は、予約なしでの診察扱いとなりますので、ご注意ください。

杉浦眼科

SUGIURA EYE CLINIC
院長 杉浦 毅
〒416-0955 静岡県富士市川成新町22番地
TEL.0545-65-8500

予約専用ダイヤル **0545-65-8388**

<http://www.sugiura-gannka.com>

● 診療時間 [受付時間/午前8:30~12:00 午後0:00~5:30]

時間	曜日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		○	○	○	○	○	○
午後 3:00~6:00		○	○	○	○	○	○

休診日/日曜・祝日

受付時間変更のお知らせ

平成22年7月1日(木)より

最終受付が**午後5時30分**となります。



予約は午後5時15分~5時30分が最終受付となります。



なにとぞご了承のほど、お願い申し上げます。

前期高齢者負担割合について

国民健康保険に加入している70~74歳の方で、今まで1割負担だった方は今年度(平成22年4月~平成23年3月)も、1割負担に据え置かれます。

受診の際、市役所から送られて来た新しい受給者証を窓口にお出し下さい。

蕪城医師の診療予約について

5月より、第一土曜日の蕪城医師の診察は、ぶどう膜炎等の専門外来となります。

そのため、2診の診療予約は医師から指定された患者様のみの予約となります。



■その他、今回号の見どころ

- ぶどう膜炎って何？この聞き慣れない病気を解説します
- 日々是精進！勉強会の様子をお知らせします
- Q&A!患者様からの質問にお答えします！
- 正しい目薬の使い方！意外と知らない目薬のお話



バラエティーに
こんな内容が
いっぱいだよ。

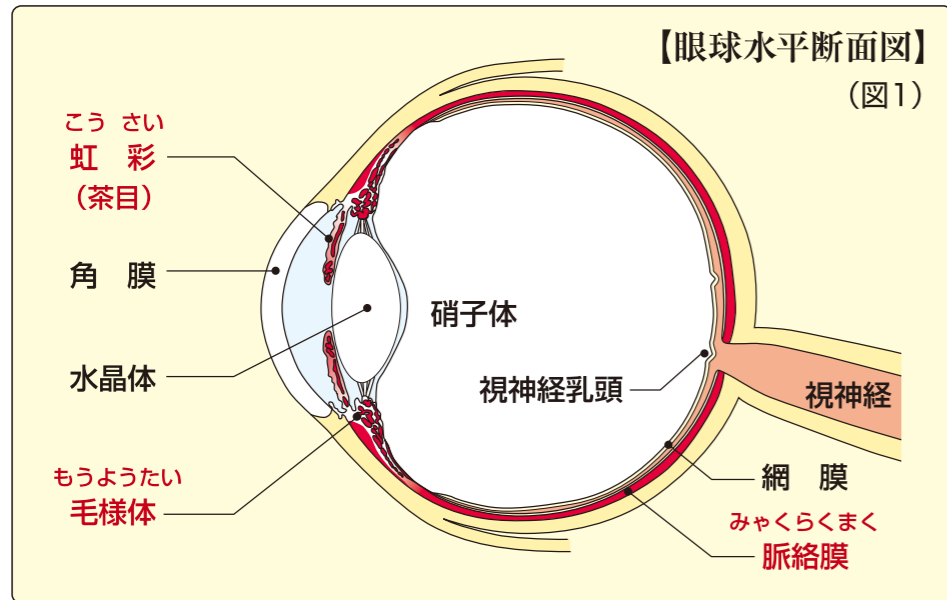
イラスト：しの

“ぶどう膜炎”って何??



こうさい もうようたい みやくらくまく

虹彩・毛様体・脈絡膜をあわせて、ぶどう膜と呼びます。ぶどう膜は、角膜に栄養を与える房水を作ったり、網膜に栄養を与えたりする機能をしている部分です。そのぶどう膜が、さまざまな原因によって炎症を起こすことを「ぶどう膜炎」といいます。(図1)



※ぶどう膜とは、**こうさい 虹彩・もうようたい 毛様体・みやくらくまく 脈絡膜**のことです。

ぶどう膜炎の原因は、さまざまですが、サルコイドーシス、ベーチェット病、原田病等の全身疾患に伴うものが多くみられます。軽度な症状で収まるタイプも少数ありますが、大多数のぶどう膜炎は、十分な治療を行わないと失明に至る恐ろしい病気です。

当院では、東京大学医学部眼科学教室・講師(ぶどう膜外来責任者) 蕪城俊克医師が毎月一回(第一土曜日)に、診療に来ています。ぶどう膜炎でご心配のある患者様は、診察を受けられることをお勧めします。



日々是精進!

月1回、議題を出し合い、全スタッフで勉強会を行っております。



がんばれー!



患者様からの質問にお答えします!

Q なぜ毎回視力と眼圧を測るの?!

A 視力は目の働きの中で最も大切で基本的なものです。症状の経過を把握するための大切な検査となります。目の状態は日々変わりますし、前回のデータと変わらないということも大切な所見となります。

右!左!
わかるかな?!



風が出る
器械ダヨ!

Q 眼圧って何のこと?

A 眼圧とは簡単に言えば目の硬さのことです。栄養を運ぶ房水という液体によって目の圧力はほぼ一定の値を保っています。何らかの理由で房水が増えて硬くなったり、減ってペコペコになったりします。緑内障などの病気を発見するための大切な検査となります。目薬によっては、眼圧が上昇する場合がありますのでお子様も測らせていただきます。

正しい目薬の使い方!

- 1 目薬をさす前に、必ず手を洗います。
- 2 点眼する目薬を確かめます。何種類何本?
- 3 目薬の出る先のところを触らないでください。
- 4 目薬の先がまぶたやまつ毛に触れないように“1滴”さしてください。

Point
2つ以上の目薬をさす場合は必ず3分あけてさして下さい。

なぜ?
1つの目薬が目玉に吸収されるのに約3~5分かかるからです。

さした後はまばたきをせず、目頭の少し下を軽く押さえて約1分程目を閉じてください。



え〜?
なぜ1分程目を閉じるの?

まばたきをすると、目薬が目頭を通過して鼻や口へいきやすくなり、全身へまわってしまいます。目を閉じて目頭の少し下を軽く押さえることによって目薬が全身へまわることを少なくします。